



CARDÁPIO SEMANAL

14/08 a 18/08/2017



ALMOÇO	COMPOSIÇÃO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SALADA 1	ALFACE COM CEN E RABANETE	PEPINO COM GRÃO DE BICO E ALFACE	BETERRABA COM ACELGA E TOMATE	ALFACE ABOBIRNHA E COUVE FLOR	RUCULA COM TOMATE E ABOBORA	
	PRATO PRINCIPAL 1	CARNE DE SOL ACEBOLADA	COXA E SCOXA ASSADA	BIFE A MILANEZA	PICADINHO DE CARNE CREME MOSTARDA	LINGUIÇA SUINA ACEBOLADA
	PRATO VEGETARIANO	SUFLÊ DE LEGUMES	OMELETE DE JILÓ	QUIBE DE SOJA	ESONDIDINHO DE LENTILHA COM BATATA	OVOS FRITOS
	GUARNIÇÃO	CHUCHU COM ABOBRINHA	BERINGELA A PIZZAIOLLO - BERINGELA, EXTRATO E QJO RALADO	CREME DE MILHO	ESPAGUETE FRITO (EXT, QJO RALADO)	VIRADO DE COUVE COM TORRESMO
	ACOMPANHAMENTO 1	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO	ARROZ E FEIJÃO
				ARROZ COLORIDO (CEN, VAGEM)		
	SOBREMESA	LARANJA	MELANCIA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO 100G
	BEBIDA REFRESCO DE	ABACAXI	LIMÃO	TANGERINA	LARANJA	UVA
JANTAR	COMPOSIÇÃO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
SALADA 1	CHICOREA COM REP RX E TOM	ALFACE COM CHUCHU E PIMENTÃO	BETERRABA COM MILHO E COUVE	ALFACE COM TOM E JILÓ	BATATA COM RUCULA E MILHO	
	PRATO PRINCIPAL 1	ARROZ DE FORNO (COLORAU, SALSICHA, ERVILHA, CH VERDE)	ESPAGUETE AO MOLHO DE CALABREZA MLH BCO	ARROZ COM SUÃ	FRICASSÊ DE FGO(FGODESF, MBCO, BTA PALHA)	ARROZ CARRETEIRO (CARNE DE SOL DESFIADA, MILHO, CH VDE,AÇAFRÃO)
	PRATO VEGETARIANO	ARROZ COM LENTILHA E CEBOLA CARAMELADA	OMELETE DE TOMATE	TORTA DE QUEIJO	SOJA TEXTURIZADA COM MILHO	ESPAGUETE COM ERVILHA E MOLHO DE TOMATE
	ACOMPANHAMENTO 1				ARROZ BRANCO	
	SOBREMESA	LARANJA	MAÇÃ	MELANCIA - 100G	BANANA	MELÃO 100G
	BEBIDA REFRESCO DE	ABACAXI	TANGERINA	LIMÃO	LARANJA	UVA

LANCHE INTERVALO	COMPOSIÇÃO	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
PÃO	PÃO DOCE	PÃO FRANCÊS	PÃO FRANCÊS OU	PÃO CASEIRO	PÃO FRANCÊS OU	
PREPARAÇÃO	PÃO DE QUEIJO	BOLO DE ABACAXI	ROSCA COM CREME	BOLO DE CHOCOLATE	ENRROLADINHO DE QJO	
BEBIDAS	CAFÉ SEM AÇUCAR, LEITE ,REFRESCO					
COMPLEMENTOS	AÇUCAR, ADOCANTE E MARGARINA					

ervidas preparações elaboradas ao menos 3 vezes na semana.